

Некоторые мероприятия реабилитационного процесса



Гимнастика и спорт



Арт терапия



Профилактическая работа с семьями



Занятия йогой

РЕЗУЛЬТАТ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПРОЦЕССА

-  **Адаптация**
-  **Социализация**
-  **Декриминализация**
-  **Формирование зрелой личности**

Условия проживания



Таким образом, человек, прошедший полный курс реабилитации не только получает все необходимые знания и навыки для поддержания чистой и трезвой жизни, но еще и становится на путь зрелости и ответственности. Такой человек является полноценным членом общества, живет свободной и счастливой жизнью, имеет высокие шансы на успех и победы, даже в тяжелых кризисных ситуациях он умеет достигать поставленных задач и добиваться желаемых целей.

В настоящее время существует множество средств и методик, направленных на реабилитацию лиц попавших в наркотическую и алкогольную зависимых. Человеку, попавшему в трудную жизненную ситуацию очень трудно ориентироваться в огромном спектре услуг, предлагаемых различными центрами и сообществами. Медицинские центры в первую очередь снимают «ломку», не уделяя особого внимания психическим проблемам, происходящим в организме наркомана или алкоголика.

Реабилитационный центр «Дальний Восток» является одним из первых в Хабаровском крае, обративших внимание на то, что программа реабилитации должна включать в себя целый ряд методик, начиная, от обычной трудотерапии, спортивных мероприятий, психокоррекционных воздействий и заканчивая методиками семейных расстановок и объемной постпрограммой для зависимых и со зависимых людей в городских условиях.



ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

ЛИЦ ПОПАВШИХ В АЛКОГОЛЬНУЮ, НАРКОТИЧЕСКУЮ И ИГРОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

тел.: 8(4212) 93-31-35

8-929-406-71-77

e-mail: rebadv27@mail.ru

www.reb-centrdv.ru

АНО «РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ДАЛЬНИЙ ВОСТОК»
С 2015 года осуществляет комплексную реабилитацию и ресоциализацию людей страдающих наркоманией и алкоголизмом.

Цель Реабилитационного центра «Дальний Восток»: социальное сопровождение, реабилитация и ресоциализация лиц попавших в наркотическую и алкогольную зависимость, путём предоставления комплекса социально-реабилитационных услуг, а также профилактическая работа с семьями зависимых людей.

Мы предлагаем:

1. Эффективную реабилитацию людей, страдающих наркоманией и алкоголизмом, которая включает в себя индивидуальную работу, курс лекций, групповую терапию в группах самопомощи, индивидуальные консультации с психологами центра;
2. Работу с родственниками зависимых людей;
3. Комплексную психологическую работу по реабилитации людей, страдающих наркоманией и алкоголизмом, включив в неё полный комплекс социально-психологических мероприятий, направленных на восстановление и компенсацию ограничений жизнедеятельности человека;

4. Социализацию зависимых лиц в обществе.

В программе реабилитации задействованы все основные составляющие жизни человека: труд, физическая культура, духовная и душевная части человека, психологические аспекты взаимоотношений, социальная сфера. Всё это гармонично связано, и человек в полной мере восстанавливается и развивается как личность.

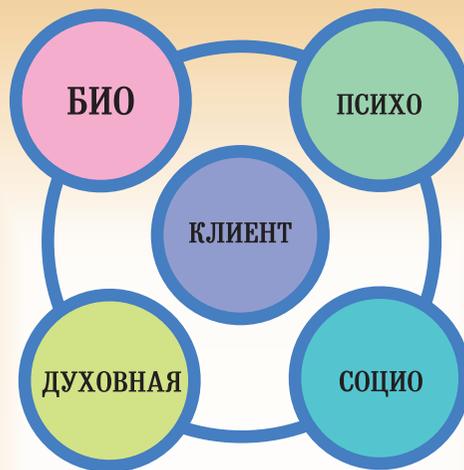
Курс восстановления личности составляет от 9 до 12 месяцев.

Для достижения целей мы реализуем:

- Комплекс услуг по реабилитации и ресоциализации лиц, страдающих заболеваниями наркоманией и алкоголизмом:
- реабилитация и ресоциализация граждан, страдающих зависимостью от психоактивных веществ;
 - реабилитация созависимых (родственников и близких людей зависимых граждан);
 - профилактика наркомании и алкоголизма.

Ожидаемые результаты

Возврат зависимых к полноценной социально-приемлемой жизни: понимание ими механизмов возникновения и возврата к зависимости, критическое отношение к прошлому, развитие позитивных черт характера, развитие самостоятельности, предприимчивости, находчивости, формирование собственной позиции в обществе, самосовершенствование, самореализация.



Программа реабилитации делится на следующие этапы:

1. Этап Предварительный (по необходимости до 7 дней)

Целью данного этапа является снятие физической зависимости, стабилизация психического состояния и установление доверительных отношений.

- предоставляется вся информация о программе реабилитации;
- разъясняются правила проживания и распорядок дня реабилитационного центра;
- оказывается вся необходимая помощь в преодолении абстинентного синдрома;
- оказывается психологическая поддержка, для облегчения адаптации в новой среде;
- собирается анамнез (сведения об условиях жизни больного, предшествовавших данному заболеванию, а также вся история развития болезни);
- проводится психодиагностика для выявления индивидуальных особенностей каждого резидента;
- составляется индивидуальный план реабилитации.

2. Этап Мотивационный

На этом этапе резидент восстанавливается после употребления ПАВ и плавно включается в реабилитационный процесс:

- групповая работа с психологами и консультантами;
- письменные задания, направленные на преодоление отрицания и формирование мотивации на прохождении полного курса;
- лекции, выступления выпускников центра («спикерские»);
- индивидуальные консультации с психологами;

3. Этап Базовый

Его целью является приобретение базовых знаний необходимых для трезвой жизни. Реабилитанты приступают к работе по программе личностного и духовного роста 12 шагов. Психокоррекционные воздействия на данном этапе направлены на повышение самооценки, снижение уровня тревожности, преодоление страха социальных контактов, развитие эмпатии, формирование внутреннего самоконтроля и умения сдерживать негативные импульсы, приобретение умений находить выход из трудных ситуаций, обучение методам саморегуляции и методам сохранения трезвости. Так же на этом этапе уделяется большое внимание индивидуальной работе резидента с психологами, направленной на выявление и преодоление психологических трудностей, влекущих за собой аддиктивную реализацию.

- письменные задания «первого шага»;
- динамические группы, тренинги;
- физическая реабилитация (спортивные игры, занятия на тренажерах);
- письменные задания «второго шага» и «третьего» шага;
- формирование личной ответственности пациента за его выздоровление;
- обучение распознаванию симптомов срыва на ранних этапах;
- тренинги личностного роста;
- составление реабилитантами плана дальнейшего развития: определение целей, задач и способов их реализации.

4. Этап Социальная адаптация (волонтерство)

Этот этап направлен на стабилизацию, переход резидента в социум, а так же на профилактику срыва.

- выезд из центра — возвращение домой (на данном этапе резиденты на неделю приезжают в город, где продюют применять полученные навыки в социуме при помощи специалистов по социальной адаптации, затем на неделю возвращаются в центр, где анализируют полученный опыт);
- налаживание отношений с родными людьми;
- приучение к здоровому отдыху;
- совместное проведение досуга (выезды на природу, прогулки, походы, посещение бассейна и т.д.);
- культурное развитие личности (походы в театр, музеи, кинотеатры);
- погружение в современное информационное пространство (изучение новостей, журналистских материалов из газет, информагентств);
- обучение работе на ПК;
- профориентация, мониторинг рынка труда;
- еженедельное посещение реабилитационного центра, общение с новыми реабилитируемыми с целью передачи опыта личного выздоровления;
- выполнение письменных заданий и посещение тренингов по профилактике срыва, обучение преодолению критических моментов в процессе выздоровления.