



Ассоциация
Доступных
Реабилитационных
Центров

Пакет услуг по программе "Групповая психотерапия"

narcosoyuz.ru

*Сеть №1 в России лицензированных реабилитационных центров
для наркозависимых и алкоголиков*

8 (800) 200-99-32
Бесплатный звонок по РФ

Что входит в стоимость?



Обследование психиатром-наркологом текущего состояния здоровья



Осмотр, первичная диагностика и ведение пациента кандидатом психологическим наук;



4-ёх разовое сбалансированное питание;



Размещение в комнате на 3-5 человек;



Баня, сауна, бассейн;



Индивидуальные занятия с психологом;



Личные сессии с гештальт терапевтом;



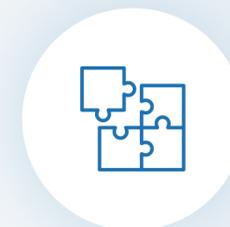
Групповые занятия с руководителем программы;



Ежедневные мероприятия согласно распорядку дня;



Занятия спортом;



Работа с родственниками зависимого;



Программа социальной адаптации;

А так же..



160 часов

Групповой работы



75 часов

Личного самоанализа



45 часов

Индивидуальной
работы с психологом



39 часов

Тренингов личностного
роста

Подготовка к социуму

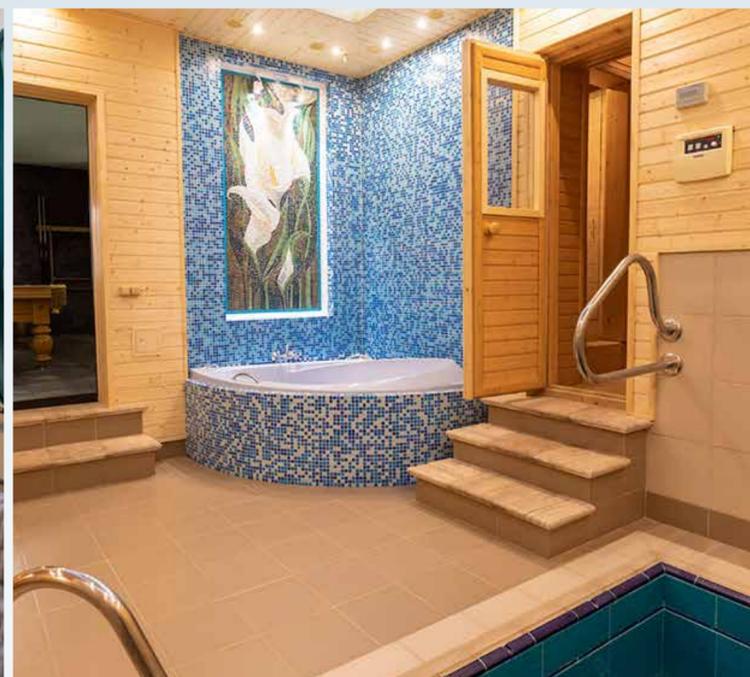
Основное преимущество наших центров - максимальная подготовка пациентов к социуму. Одних знаний недостаточно, необходимо научиться их применять в условиях агрессивной среды. В течение периода социальной адаптации наши сотрудники помогают пациентам в поиске работы, к примеру, подготавливают их к прохождению собеседований. Также у выпускников есть возможность строить карьеру внутри нашей организации.



Комфортные условия пребывания



Комнаты по 3-5 человек (женские и мужские комнаты отдельно)



Баня, сауна, бассейн



Тренажерный зал



Волейбольные и футбольные площадки

ПЛАН РЕАБИЛИТАЦИИ

Этап - "Подготовительный"

Проблемы пациента

- ✗ Отсутствие мотивации на лечение;
- ✗ Депрессия;
- ✗ Чувство вины;
- ✗ Страхи;
- ✗ Жалость к себе;
- ✗ Одиночество;
- ✗ Отрицание зависимости;
- ✗ Соппротивление активной и пассивной формы;
- ✗ Отсутствие навыков самоидентификации
- ✗ Нарушения мышления: параноидальные мысли, навязчивые мысли и состояния, ошибки мышления (негативизм, черно-белое мышление);

Задачи этапа

- ✓ Создание мотивации на лечение;
- ✓ Интеграция в терапевтическое сообщество;
- ✓ Адаптация к режиму РЦ;
- ✓ Ознакомление с правилами РЦ;
- ✓ Первичная психодиагностика;
- ✓ Формирование навыков межличностного взаимодействия и адаптация к микро-социальной среде;
- ✓ Развитие навыков самоанализа
- ✓ Психо-эмоциональное восстановление;
- ✓ Избавление от иллюзий и отрицания.

Практика

- ★ Наставничество;
- ★ Индивидуальная психотерапия;
- ★ Знакомство с элементами программы "12 шагов";
- ★ Психологическое тестирование;
- ★ Групповые и индивидуальные тренинги;
- ★ Семинары;
- ★ Семейные консультации;
- ★ Ведение дневника чувств;
- ★ Задания и лекции.

Лекционный материал:

- Концепция зависимости как болезни;
- Биологические аспекты зависимости;
- Социальные и духовные аспекты;
- Честность;
- Чувства;
- История хим. зависимости;
- 10+ и 10- употребления;
- Система иллюзий и отрицания;
- 10 примеров бессилия;
- 10 примеров неуправляемости

ПЛАН РЕАБИЛИТАЦИИ

Этап - "Базовый"

Проблемы пациента

- ✗ Неадаптивные формы поведения;
- ✗ Комплексы;
- ✗ Психологические травмы;
- ✗ Детско-родительские отношения;
- ✗ Межгендерные отношения;
- ✗ Низкая стрессоустойчивость;
- ✗ Отсутствие навыков преодоления стрессовых ситуаций;
- ✗ Патологические защитные механизмы;
- ✗ Иррациональные установки;
- ✗ Компulsive влечение к веществу;
- ✗ Отсутствие навыков трудовой и интеллектуальной деятельности;
- ✗ Сложности коммуникативных взаимодействий.

Задачи этапа

- ✓ Освоение навыков эмоциональной саморегуляции;
- ✓ Закрепление навыков эффективной работы с компulsiveвным поведением и компulsiveвным влечением;
- ✓ Повышение уровня самосознания;
- ✓ Закрепление навыков самоанализа;
- ✓ Формирование предпрофессиональных навыков;
- ✓ Формирование навыков по выявлению и работе с деструктивными установками;
- ✓ Социальный рост в терапевтическом сообществе;
- ✓ Работа на осознание личностных границ;
- ✓ Развитие коммуникативных навыков;
- ✓ Знакомство с сообществом AA и AN

Практика

- ★ Волонтерство;
- ★ Индивидуальная психотерапия;
- ★ Групповая психотерапия;
- ★ Гештальт-терапия;
- ★ Арт-терапия;
- ★ Когнитивно-поведенческая терапия;
- ★ Лечебная физкультура;
- ★ Групповые и индивидуальные тренинги;
- ★ Начальная социальная адаптация.

Лекционный материал:

- Здравомыслие;
- Дефекты характера;
- Процесс переживания утраты;
- Зрелость и любовь к себе;
- 1-3 шага;
- Стадии выздоровления;
- Стадии и фазы срыва;
- Потребности.

ПЛАН РЕАБИЛИТАЦИИ

Этап - "Социальная адаптация"

Проблемы пациента

- ✗ Психологические травмы;
- ✗ Отсутствие личностных границ;
- ✗ Отсутствие навыков ответственного поведения;
- ✗ Компulsive поведение;
- ✗ Актуализация замещающих зависимостей;
- ✗ Отсутствие навыков проведения досуга в трезвости;
- ✗ Сложности адаптации в социуме;
- ✗ Сложности адаптации в семейной системе;
- ✗ Отсутствие навыков рационального обращения с финансами.

Задачи этапа

- ✓ Закрепление навыков эмоциональной саморегуляции;
- ✓ Закрепление навыков эффективной работы с компulsiveвым поведением и компulsiveвым влечением;
- ✓ Установление личностных границ;
- ✓ Повышение уровня самосознания;
- ✓ Закрепление навыков самоанализа;
- ✓ Адаптация к социуму;
- ✓ Развитие навыков ответственного поведения;
- ✓ Работа на выявление, осознание и проработку параллельных зависимостей;
- ✓ Формирование предпрофессиональных навыков;
- ✓ Формирование навыка проведения досуга в трезвости;
- ✓ Формирование навыков рационального обращения с деньгами, финансового планирования;
- ✓ Закрепление «границ безопасности».

Практика

- ★ Волонтерство;
- ★ Индивидуальная психотерапия;
- ★ Групповая психотерапия;
- ★ Полная интеграция в городские группы самопомощи AA и AN
- ★ Семейные консультации;
- ★ Групповые и индивидуальные тренинги;
- ★ Финансовое планирование;
- ★ Помощь в трудоустройстве.

Результаты наших пациентов



Максим

10 лет употреблял наркотики

Остаётся чистым 4 года

Прошёл полный курс реабилитации (6 мес.)



Марат

12 лет употреблял наркотики

Остаётся чистым 2 года

Прошёл полный курс реабилитации + соц. адаптация (9 мес.)



Александр

17 лет употреблял алкоголь

Остаётся трезвым 2,5 года

Прошёл полный курс реабилитации (6 мес.)



Сергей

15 лет употреблял алкоголь

Остаётся трезвым 3,5 года

Прошёл полный курс реабилитации (5 мес.)



Константин

8 лет употреблял алкоголь

Остаётся трезвым 1,5 года

Прошёл полный курс реабилитации + соц. адаптация (9 мес.)



Татьяна

10 лет употребляла наркотики

Остаётся чистой более 5 лет

Прошла полный курс реабилитации + соц. адаптацию (7 мес.)

География и цены

В нашу Ассоциацию входят более 35 центров по всей России и 3 центра за рубежом

Реабилитация по программе "Групповая психотерапия"
доступна в следующих городах:

Москва
Московская область
Санкт-Петербург

Б
Барнаул
Боровск
Брянск

В
Владимир
Волгоград
Воронеж
Владивосток

Е
Екатеринбург

К
Казань
Калуга
Кострома
Краснодар
Красноярск
Крым (Ялта)
Курск

Л
Липецк
Н
Нижний-Новгород

О
Омск
Орел
Оренбург

П
Пенза
Переславль-Залесский
Пермь

Р
Ростов-на-дону
Рязань

С
Самара
Саратов
Саранск
Серпухов
Смоленск
Сочи

Т
Тамбов
Тула

У
Уфа

Х
Хабаровск

Я
Ярославль

За границей:
Испания, Израиль,
Тайланд

Стоимость реабилитации по
программе "Групповая психотерапия"
- от 1350 до 2690 руб./сутки

Итоговая стоимость зависит от центра (условий пребывания) и
региона, в котором будет проходить реабилитация

narcosoyuz.ru

Сеть №1 в России лицензированных реабилитационных центров
для наркозависимых и алкоголиков

8 (800) 200-99-32
Бесплатный звонок по РФ