



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОНД
ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ



8 800 700 82 95

8 8442 50 50 23

Волгоград 2019



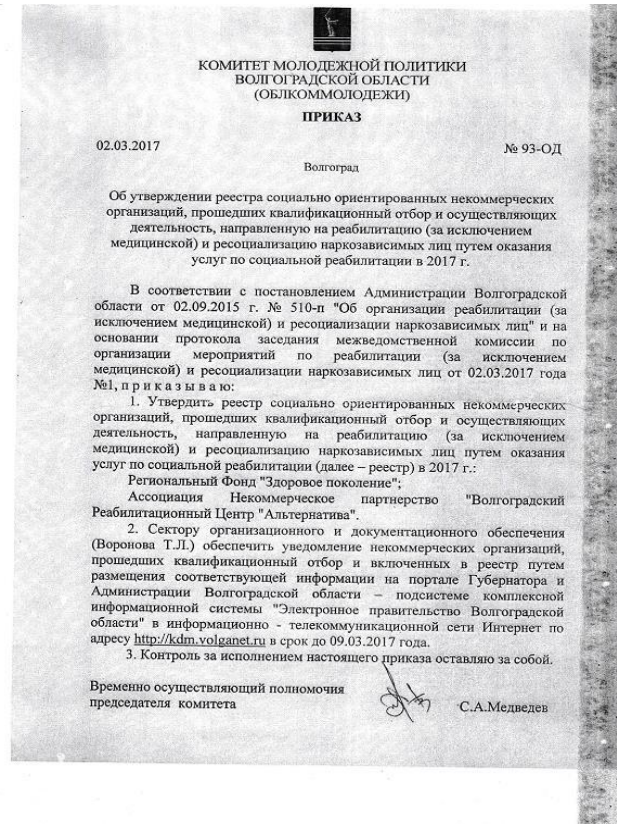
Региональный Фонд «Здоровое поколение»

- ▶ Региональный фонд «Здоровое поколение» основан в 2011 году. Одно из направлений деятельности фонда - био-психо-социо-духовная реабилитация людей, имеющих проблемы с химической зависимостью, в долгосрочных программах.



Региональный Фонд «Здоровое поколение» - участник госпрограммы 2015-2020гг.

- ▶ Программа социальной адаптации фонда вошла в реализацию проекта Администрации Волгоградской области "Об организации реабилитации (за исключением медицинской) и ресоциализации наркозависимых лиц"



Программа получила положительные отзывы со стороны специалистов государственных наркологических учреждений.



Руководство Фонда

Штуркин Игорь Валерьевич - Председатель
Член общественного совета по защите прав пациентов при комитете здравоохранения Волгоградской области.

Руководитель Волгоградского филиала
Регионального Фонда «Здоровое поколение»

Прошел полный курс обучения по специальности «Консультант по химической зависимости»

Принял участие в семинаре "Алкоголизм, наркомания - пути выздоровления по программе «12 шагов»

Опыт работы в реабилитации более 9 лет.



Руководство Фонда

Яшин Александр Александрович –

Программный директор

Социальный психолог

(Российский Государственный Социальный Университет), гештальт-терапевт (Московский институт гештальт-терапии и консультирования), повышение квалификации на факультете Института Практической психологии и психоанализа г. Москва.

Прохождение тренингов:

«Комплексный интегративный подход в терапии зависимости и созависимости»

«Духовно-нравственное формирование личности в процессе реабилитации зависимых от ПАВ»

«Комплексный подход в лечении и реабилитации зависимых от ПАВ»

«Групповая работа в реабилитации зависимых от ПАВ»
Прошел полный курс обучения по специальности «Консультант по химической зависимости»

Опыт работы в реабилитации более 9 лет.





Программа Фонда «Здоровое поколение»

- ▶ Одной из таких программ является программа реабилитации «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». В разработке Программы принимали участие клинические психологи, психиатры-наркологи, социологи, специалисты некоммерческого фонда «Здоровое поколение». Программа основана на эклектичном подходе и содержит элементы педагогической системы А.С. Макаренко, программ «12 шагов» и «Терапевтическое сообщество».
- ▶ Программа осуществляется клиническими психологами, семейными психотерапевтами, психиатрами-наркологами, консультантами по химической зависимости.
- ▶ Реализация Программы реабилитации происходит в условиях стационара на базе реабилитационного центра. Основным условием работы центров является длительное пребывание пациентов в стационаре (как правило, от 6 месяцев до 1 года, однако срок реабилитации устанавливается индивидуально для каждого пациента и, в случае необходимости, пересматривается).



Цель программы «Здоровое поколение»

Возвращение в социум самодостаточного, полноценного человека с пожизненной ремиссией, способного к созидательному труду.



Концепция Болезни:

В 1964 году комитет экспертов Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) вносит в Международный классификатор болезней новое заболевание **ЗАВИСИМОСТЬ от ПАВ**.

Согласно международной классификации МКБ-10 все заболевания, связанные с употреблением психоактивных веществ кодируются в пределах единого блока F10-F19 под названием - **«Психические и поведенческие расстройства, обусловленные использованием психоактивных веществ»**.

Болезнь - это состояние

- **биологического**
- **психического**
- **социального**
- **духовного неблагополучия**





Классификация:
первичная, хроническая,
неизлечимая, прогрессирующая,
смертельное заболевание

Первичное, как правило это заболевание передается по наследству, через генетику, в 80% случаев из 100 это предрасположенность.

Нехватка в организме нейромедиаторов - гормонов счастья.

ДОФАМИН



СЕРОТОНИН



ЭНДОРФИН



ДОФОМИН + СЕРОТОНИН + ЭНДОРФИН = ГОРМОНЫ СЧАСТЬЯ



АДРЕНАЛИН



ОКСИТОЦИН



Физический аспект зависимости

▶ Хроническое заболевание

На всю жизнь - это не исправить, но можно выработать другие способы выработки в организме нейромедиаторов.

▶ Прогрессирующее заболевание

Развивается как снежный ком, развивается с малого, затем все больше и больше, как следствие этого всего, смерть!

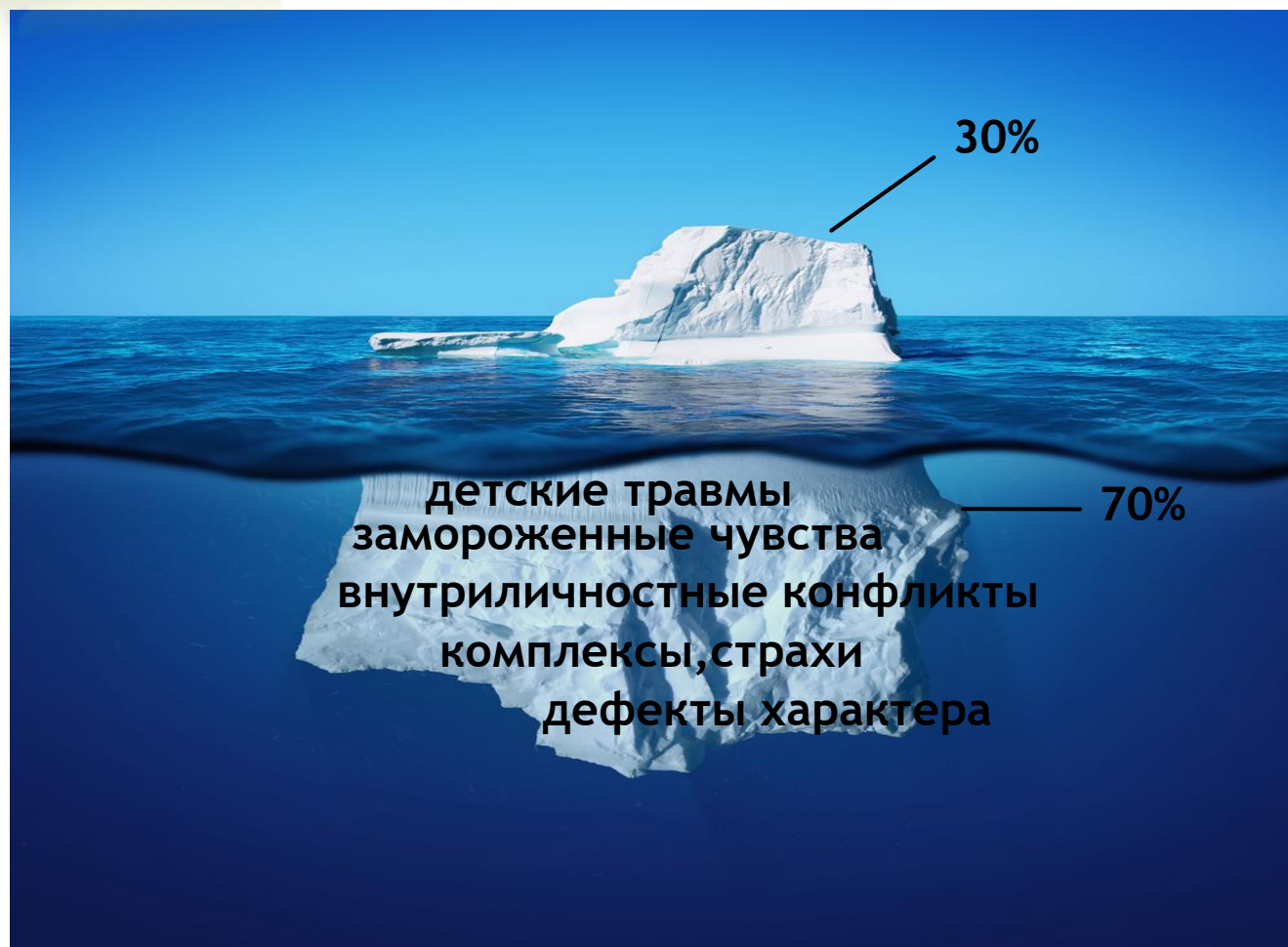
▶ Смертельное заболевание

Зависимые, как правило от старости не умирают, умирают от несчастных случаев, от передозировок, и сопутствующих заболеваний таких как гепатит, ВИЧ и так далее.

Московский социологический институт проводил исследование и по числу смертности наркоманы и алкоголики приравниваются к онкологии.



Болезнь в виде рисунка





Психологический закон. Процесс проживания утраты.

Элизабет Кюблер Росс американский психолог швейцарского происхождения, создательница концепции психологической помощи умирающим больным и исследовательница околосмертных переживаний.



ОТРИЦАНИЕ



Психологическая защита человека
Рационализация
Обвинение других
Перекладывание ответственности
Сравнения

ГНЕВ

ТОРГИ



Осознанность
2 ЭТАП
Работа с внутри-психологическими аспектами личности

ДЕПРЕССИЯ

ПРИНЯТИЕ



Выписка на ресоциализацию ПЛП
3 месяца



Постреабилитационная программа

- ▶ Помочь выпускнику интегрироваться в более агрессивную и провокационную среду социума и семейной системы, применяя навыки и знания, полученные в процессе реабилитации;
- ▶ Помочь выпускнику применять навыки и знания по сохранению и поддержанию трезвости и стабильного эмоционального состояния в постреабилитационный период;
- ▶ Оказывать поддержку семье и выпускнику в период интеграции в изменившуюся семейную систему;
- ▶ Помочь интегрироваться и присоединиться к группам самопомощи и других сообществ для дальнейшего развития и поддержания своей трезвости.





Важный аспект реабилитации - работа с родственниками зависимого

Зависимость семейная болезнь.

Созависимость - болезненная поглощенность другими людьми (потребностями, контролем, спасением, мыслями о и т.д.), при этом забывает о себе (своих потребностях, ответственности за свое поведение, мысли, чувства и т.д.).

Семья это система



60% больше не возвращаются к употреблению
40% срывов почему и кто, как правило туда попадает?

После реб. центра резидент попадает обратно в систему, и если система не меняется, то она начинает саботировать и выталкивать опять в употребление. Важно принимать участие в выздоровлении близкого окружения зависимого. Работа с родственниками зависимого один из важных аспектов системной работы!



О Фонде в СМИ

- ▶ Официальный сайт Регионального Фонда «Здоровое поколение»
www.fond-zp.ru
- ▶ ГТРК «Волгоград-ТРВ» эфир от 13.03.2017г.
<https://youtu.be/wiu2L0w0b9o>
- ▶ Круглый стол на тему "Основные положения доклада о наркоситуации в Волгоградской области", посвящённому Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков 26.06.2017г.
- ▶ Волгоградская правда №51 (27801) от 24.03.2016г.
- ▶ Круглый стол, посвященный дню борьбы с наркоманией 27.06.2017г.
- ▶ Региональный Фонд участник IV Международной научно-практической конференции от 21.10.2016г.
- ▶ Фонд регулярно проводит профилактические мероприятия в учебных заведения города и области, ведет волонтерскую деятельность.





Статистика за 2018 год

**реабилитацию в центре
прошли (проходят) 43 человека**

130 телефонных обращений

проведено около 80 консультаций



Группы самопомощи для родственников

Целью создания групп является обеспечение возможности делиться собственным опытом осмысления болезни зависимости и созависимости и поддерживать друг друга на пути выздоровления семьи.

Задачи:

- ▶ формирование здоровых родственных отношений;
- ▶ информирование о течении заболевания и его этапах;
- ▶ оказание психологической помощи в преодолении созависимости.

Спасибо за внимание!

Региональный Фонд «Здоровое поколение»

г. Волгоград, ул. Калинина, д. 13 оф. 413 БЦ «Меркурий»

тел: (8442) 50-50-23

8-800-700-82-95

www.fond-zp.ru

