



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФОНД
ЗДОРОВОЕ
ПОКОЛЕНИЕ

 8 800 700 82 95

8 8442 50 50 23

Волгоград 2019



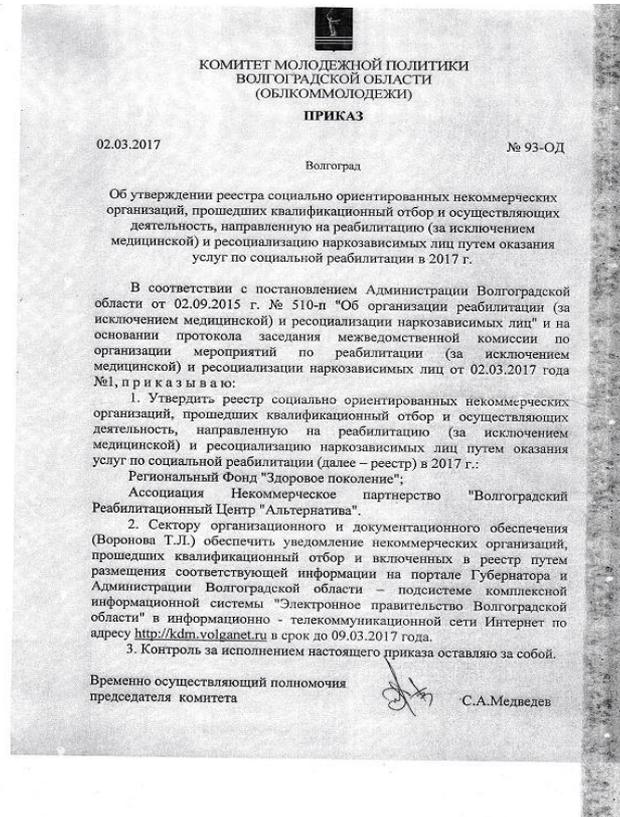
Региональный Фонд «Здоровое поколение»

- ▶ Региональный фонд «Здоровое поколение» основан в 2011 году. Одно из направлений деятельности фонда - био-психо-социо-духовная реабилитация людей, имеющих проблемы с химической зависимостью, в долгосрочных программах.



Региональный Фонд «Здоровое поколение» - участник госпрограммы 2015-2020гг.

- ▶ Программа социальной адаптации фонда вошла в реализацию проекта Администрации Волгоградской области "Об организации реабилитации (за исключением медицинской) и ресоциализации наркозависимых лиц"



Программа получила положительные отзывы со стороны специалистов государственных наркологических учреждений.



Руководство Фонда

Штуркин Игорь Валерьевич - Председатель
Член общественного совета по защите прав пациентов при комитете здравоохранения Волгоградской области.

Руководитель **Волгоградского филиала**
Регионального Фонда «Здоровое поколение»

Прошел полный курс обучения по специальности «Консультант по химической зависимости»

Принял участие в семинаре "Алкоголизм, наркомания - пути выздоровления по программе «12 шагов»

Опыт работы в реабилитации более 9 лет.

Руководство Фонда

Яшин Александр Александрович –

Программный директор

Социальный психолог

(Российский Государственный Социальный Университет), гештальт-терапевт (Московский институт гештальт-терапии и консультирования), повышение квалификации на факультете Института Практической психологии и психоанализа г. Москва.

Прохождение тренингов:

«Комплексный интегративный подход в терапии зависимости и созависимости»

«Духовно-нравственное формирование личности в процессе реабилитации зависимых от ПАВ»

«Комплексный подход в лечении и реабилитации зависимых от ПАВ»

«Групповая работа в реабилитации зависимых от ПАВ»
Прошел полный курс обучения по специальности «Консультант по химической зависимости»

Опыт работы в реабилитации более 9 лет.





Программа Фонда «Здоровое поколение»

- ▶ Одной из таких программ является программа реабилитации «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». В разработке Программы принимали участие клинические психологи, психиатры-наркологи, социологи, специалисты некоммерческого фонда «Здоровое поколение». Программа основана на эклектичном подходе и содержит элементы педагогической системы А.С. Макаренко, программ «12 шагов» и «Терапевтическое сообщество».
- ▶ Программа осуществляется клиническими психологами, семейными психотерапевтами, психиатрами-наркологами, консультантами по химической зависимости.
- ▶ Реализация Программы реабилитации происходит в условиях стационара на базе реабилитационного центра. Основным условием работы центров является длительное пребывание пациентов в стационаре (как правило, от 6 месяцев до 1 года, однако срок реабилитации устанавливается индивидуально для каждого пациента и, в случае необходимости, пересматривается).



Цель программы «Здоровое поколение»

Возвращение в социум самодостаточного, полноценного человека с пожизненной ремиссией, способного к созидательному труду.



Концепция Болезни:

В 1964 году комитет экспертов Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) вносит в Международный классификатор болезней новое заболевание **ЗАВИСИМОСТЬ от ПАВ**.

Согласно международной классификации МКБ-10 все заболевания, связанные с употреблением психоактивных веществ кодируются в пределах единого блока F10-F19 под названием - **«Психические и поведенческие расстройства, обусловленные использованием психоактивных веществ»**.

Болезнь - это состояние

- **биологического**
- **психического**
- **социального**
- **духовного неблагополучия**





Классификация:
первичная, хроническая,
неизлечимая, прогрессирующая,
смертельное заболевание

Первичное, как правило это заболевание передается по наследству, через генетику, в 80% случаев из 100 это предрасположенность.

Нехватка в организме нейромедиаторов - гормонов счастья.

ДОФАМИН



СЕРОТОНИН



ЭНДОРФИН



ДОФОМИН + СЕРОТОНИН + ЭНДОРФИН = ГОРМОНЫ СЧАСТЬЯ



АДРЕНАЛИН



ОКСИТОЦИН



Физический аспект зависимости

▶ Хроническое заболевание

На всю жизнь - это не исправить, но можно выработать другие способы выработки в организме нейромедиаторов.

▶ Прогрессирующее заболевание

Развивается как снежный ком, развивается с малого, затем все больше и больше, как следствие этого всего, смерть!

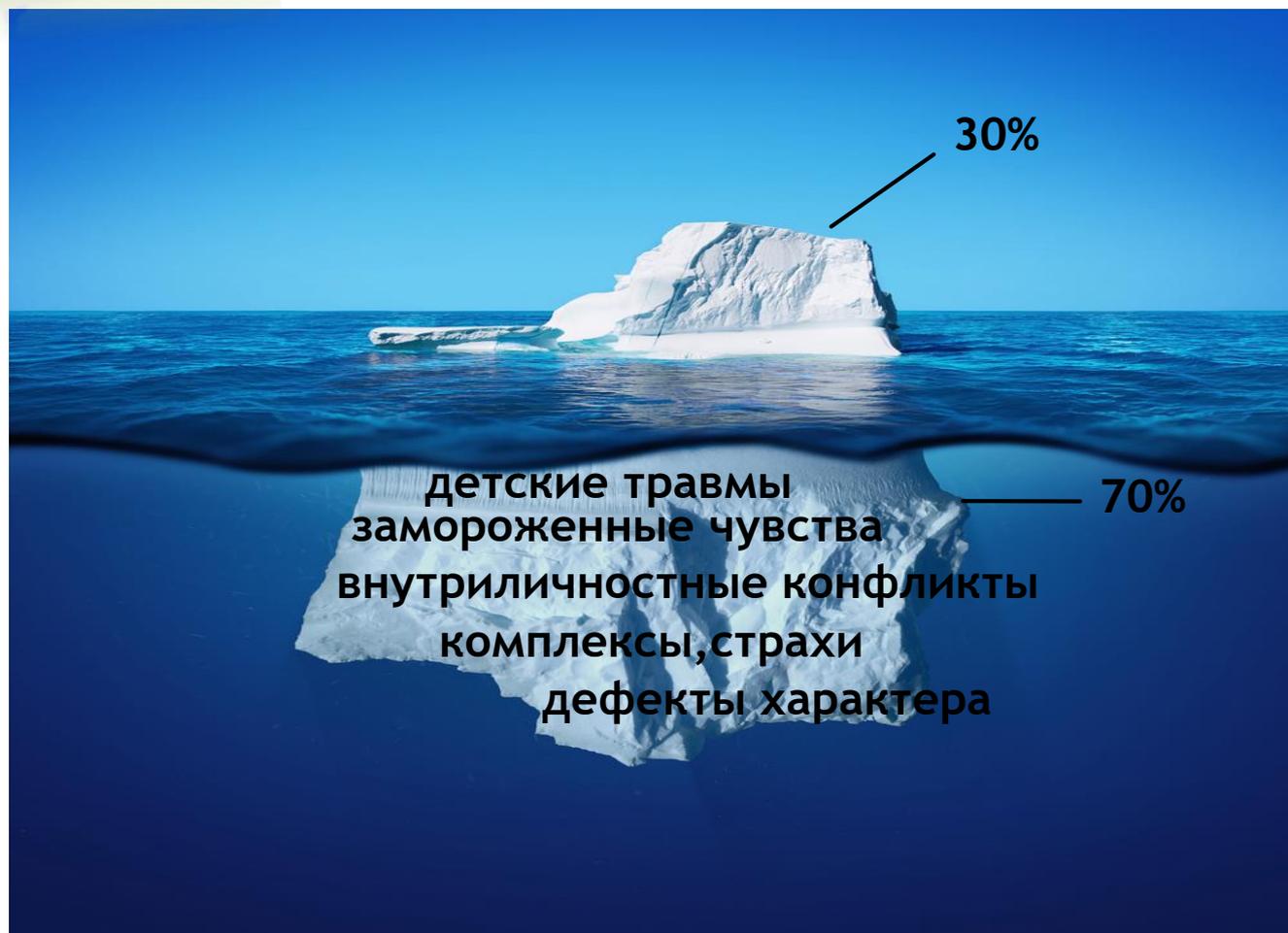
▶ Смертельное заболевание

Зависимые, как правило от старости не умирают, умирают от несчастных случаев, от передозировок, и сопутствующих заболеваний таких как гепатит, ВИЧ и так далее.

Московский социологический институт проводил исследование и по числу смертности наркоманы и алкоголики приравниваются к онкологии.



Болезнь в виде рисунка





Психологический закон. Процесс проживания утраты.

Элизабет Кюблер Росс американский психолог швейцарского происхождения, создательница концепции психологической помощи умирающим больным и исследовательница околосмертных переживаний.



ОТРИЦАНИЕ



Психологическая защита человека
Рационализация
Обвинение других
Перекладывание ответственности
Сравнения

ГНЕВ

ТОРГИ



Осознанность
2 ЭТАП
Работа с внутри-психологическими аспектами личности

ДЕПРЕССИЯ

ПРИНЯТИЕ



Выписка на ресоциализацию ПЛП
3 месяца



Постреабилитационная программа

- ▶ Помочь выпускнику интегрироваться в более агрессивную и провокационную среду социума и семейной системы, применяя навыки и знания, полученные в процессе реабилитации;
- ▶ Помочь выпускнику применять навыки и знания по сохранению и поддержанию трезвости и стабильного эмоционального состояния в постреабилитационный период;
- ▶ Оказывать поддержку семье и выпускнику в период интеграции в изменившуюся семейную систему;
- ▶ Помочь интегрироваться и присоединиться к группам самопомощи и других сообществ для дальнейшего развития и поддержания своей трезвости.





Важный аспект реабилитации - работа с родственниками зависимого

Зависимость семейная болезнь.

Созависимость - болезненная поглощенность другими людьми (потребностями, контролем, спасением, мыслями о и т.д.), при этом забывает о себе (своих потребностях, ответственности за свое поведение, мысли, чувства и т.д.).

Семья это система



60% больше не возвращаются к употреблению
40% срывов почему и кто, как правило туда попадает?

После реб. центра резидент попадает обратно в систему, и если система не меняется, то она начинает саботировать и выталкивать опять в употребление. Важно принимать участие в выздоровлении близкого окружения зависимого. Работа с родственниками зависимого один из важных аспектов системной работы!



О Фонде в СМИ

- ▶ Официальный сайт Регионального Фонда «Здоровое поколение»
www.fond-zp.ru
- ▶ ГТРК «Волгоград-ТРВ» эфир от 13.03.2017г.
<https://youtu.be/wiu2L0w0b9o>
- ▶ Круглый стол на тему "Основные положения доклада о наркоситуации в Волгоградской области", посвящённому Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков 26.06.2017г.
- ▶ Волгоградская правда №51 (27801) от 24.03.2016г.
- ▶ Круглый стол, посвященный дню борьбы с наркоманией 27.06.2017г.
- ▶ Региональный Фонд участник IV Международной научно-практической конференции от 21.10.2016г.
- ▶ Фонд регулярно проводит профилактические мероприятия в учебных заведения города и области, ведет волонтерскую деятельность.





Статистика за 2018 год

**реабилитацию в центре
прошли (проходят) 43 человека**

130 телефонных обращений

проведено около 80 консультаций



Группы самопомощи для родственников

Целью создания групп является обеспечение возможности делиться собственным опытом осмысления болезни зависимости и созависимости и поддерживать друг друга на пути выздоровления семьи.

Задачи:

- ▶ формирование здоровых родственных отношений;
- ▶ информирование о течении заболевания и его этапах;
- ▶ оказание психологической помощи в преодолении созависимости.

Спасибо за внимание!

Региональный Фонд «Здоровое поколение»

г. Волгоград, ул. Калинина, д. 13 оф. 413 БЦ «Меркурий»

тел: (8442) 50-50-23

8-800-700-82-95

www.fond-zp.ru

