

РЕЦЕНЗИЯ

на «Комплексную программу психосоциальной реабилитации лиц с химической и нехимической зависимостью» Благотворительного фонда по формированию здорового образа жизни «Центр здоровой молодежи», подготовленную Зенцовой Н.И., Каклюгиным Н.В., Разиным Н.В., Лушниковым Н.В.

Проблема реабилитации больных с аддиктивными расстройствами и особенно лиц с болезненной зависимости от психоактивных веществ имеет многогранный характер, охватывающий организационный, диагностический, лечебно-реабилитационный, правовой и другие аспекты. Установлено, что результативность и эффективность реабилитации, включающей ресоциализацию, улучшение качества жизни и предотвращение срывов и рецидивов болезни, остается низкой. Эта негативная особенность характерна не только для Российской Федерации, но и для многих стран, имеющих проблемы с массовой распространенностью наркологических заболеваний и других аддиктивных расстройств. Низкая результативность используемых мероприятий, направленных на восстановление наркологических, больных требует реорганизации медико-социальной реабилитационной помощи и обеспечения ее органической взаимосвязи с ведомствами и организациями, деятельность которых сосредоточена на оказании реабилитационных услуг лицам, имеющим проблемы с психоактивными веществами. Внедрение в практику наркологических учреждений комплексных реабилитационных программ является актуальной задачей, имеющей первостепенное значение для Российской Федерации, поскольку в стране сохраняется напряженная наркологическая ситуация, которая создает целый ряд медицинских, экономических и социальных проблем.

Сегодня формируется новый системный подход качественного преобразования отечественной наркологической службы, направленной на развитие ранее не используемого социального потенциала негосударственных некоммерческих общественных организаций, конфессий, фондов, деятельность которых сосредоточена на реабилитации и ресоциализации лиц с аддиктивными расстройствами. Благотворительный фонд «Центр здоровой молодежи» (БФ «ЖЗМ») относится к пионерам этого важного социального направления. Программа разработана с учетом инновационных научно-практических достижений в области медико-социальной реабилитации и внедряется на базе 25 реабилитационных центров Благотворительного фонда по

формированию здорового образа жизни «Центр здоровой молодежи».

Рецензируемая «Комплексная программа психосоциальной реабилитации лиц с химической и нехимической зависимостью» (далее Программа) состоит из «Паспорта», концептуальной составляющей, собственно Программы, оценки эффективности и приложения.

Программа изложена на 103 страницах машинописного текста, содержит 7 таблиц, 2 рисунка, указатель литературы (54 работ отечественных и зарубежных авторов). В Паспорте Программы определены цели, задачи, ожидаемые результаты, сроки реализации, правовые основы. Концептуальная составляющая Программы содержит углубленные дефиниции целей, задач, принципов, технологий и взаимодействия специалистов в области реабилитации и ресоциализации наркологических больных. Очень важно, что концепция рассматривает наркологическое заболевание как био-психо-социально-духовную проблему, а весь реабилитационный процесс последовательно охватывает стационарный и амбулаторный этапы оказания помощи больным и их семьям. Такой подход обеспечивает непрерывность реабилитационной помощи до полной адаптации больных в открытом социуме и профилактику срывов и рецидивов заболевания.

Положения Концепции находят логическое воплощение в Программе. Для достижения цели реабилитации и решения поставленных задач подробно прописаны этапы реализации психотерапевтических технологий и конкретные мероприятия, направленные на ресоциализацию больных. Принципы, на основе которых построена Программа, соответствуют современным представлениям, принятым в наркологии, психотерапии, клинической (медицинской) психологии и социальной работе. Идеология Программы обеспечивает взаимосвязь психологических, социальных, педагогических, духовных технологий и методик, обеспечивающих своей поэтапностью и долгосрочностью достижение поставленной цели.

В Программе отмечено, что обязательным условием поступления пациентов с аддиктивными расстройствами в реабилитационные центры БФ «ЦЗМ» является медицинское обследование, установление диагноза и уровня реабилитационного потенциала. Вся эта деятельность осуществляется в государственных наркологических учреждениях до поступления больных в центры БФ «ЦЗМ», в которых дополнительно выявляются личностные особенности и девиации пациентов и устанавливается их реальная мотивационная готовность на участие в реабилитационном процессе. Выделенные в Программе периоды (предреабилитационный,

реабилитационный, постреабилитационный) и этапы восстановления, включая 2-х фазный цикл ресоциализации, отражают динамику редукции негативной нозологической и личностной симптоматики, а также весь путь психосоциальной адаптации и стабильной ресоциализации пациентов.

БФ «ЦЗМ» - одна из немногих негосударственных организаций, внедривших в практику своей деятельности четко структурированную комплексную программу психосоциальной реабилитации, и потому является объединением, ведущим работу с зависимыми лицами на высоком профессиональном уровне. Предлагаемая к использованию методика психосоциальной реабилитации лиц с аддиктивными расстройствами, построена на принципах добровольности и уважения. Поставлены реальные задачи восстановления духовных, моральных и нравственных качеств пациентов, зависимых от ПАВ, воспитания у них чувства ответственности и социальной значимости, а также воссоздания или приобретения профессиональных трудовых навыков, опыта проживания в сообществе, решения конфликтов мирным путем, стрессоустойчивости и как конечный результат – возвращение в социум гражданина способного уважать законы и традиции общества.

Применение в системе реабилитационной помощи больных научно обоснованной Концепции и Программы значительно повышает эффективность лечебно-реабилитационной помощи, продолжительность терапевтических ремиссий, улучшает качество жизни и уровень социального функционирования больных. Системный подход к реализации программ психологической, социальной и духовной реабилитации относится к инновационным разработкам, обеспечивающим функционирование наркологических реабилитационных учреждений.

Заключение.

«Комплексная программа психосоциальной реабилитации лиц с химической и нехимической зависимостью» Благотворительного фонда по формированию здорового образа жизни «Центр здоровой молодежи» содержит концептуальный подход к объединению реабилитационных технологий в единую систему, направленную на решение задач физического, психического, духовного и социального восстановления наркологических больных и их последующую ресоциализацию. Поэтапное и долгосрочное использование современных реабилитационных технологий обеспечивает высокую результативность процесса восстановления больных. Программа является научно-обоснованным методологическим

трудом и может служить практическим руководством для сотрудников государственных и негосударственных наркологических реабилитационных учреждений.

Программа рекомендована к внедрению и использованию в организациях, занимающихся психосоциальной реабилитацией и ресоциализацией лиц с наркологическими заболеваниями (наркомания, алкоголизм, токсикомания) и другими аддиктивными расстройствами.

Руководитель Отдела реабилитации
ФГБУ «ННЦ наркологии» Минздрава России,
доктор медицинских наук



Т.Н. Дудко

Директор ФГБУ «ННЦ наркологии»
Минздрава России, доктор медицинских наук,
профессор



Е.А. Кошкина