



Ассоциация  
Доступных  
Реабилитационных  
Центров

# Пакет услуг по программе "Групповая психотерапия"

[narcosoyuz.ru](http://narcosoyuz.ru)

*Сеть №1 в России лицензированных реабилитационных центров  
для наркозависимых и алкоголиков*

**8 (800) 200-99-32**  
Бесплатный звонок по РФ

# Что входит в стоимость?



Обследование психиатром-наркологом текущего состояния здоровья



Осмотр, первичная диагностика и ведение пациента кандидатом психологическим наук;



4-ёх разовое сбалансированное питание;



Размещение в комнате на 3-5 человек;



Баня, сауна, бассейн;



Индивидуальные занятия с психологом;



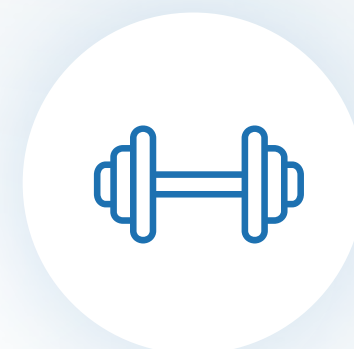
Личные сессии с гештальт терапевтом;



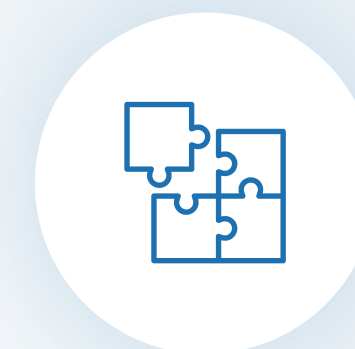
Групповые занятия с руководителем программы;



Ежедневные мероприятия согласно распорядку дня;



Занятия спортом;



Работа с родственниками зависимого;



Программа социальной адаптации;

# А так же..



**160 часов**

Групповой работы



**75 часов**

Личного самоанализа



**45 часов**

Индивидуальной  
работы с психологом



**39 часов**

Тренингов личностного  
роста

## Подготовка к социуму

Основное преимущество наших центров - максимальная подготовка пациентов к социуму. Одних знаний недостаточно, необходимо научиться их применять в условиях агрессивной среды. В течение периода социальной адаптации наши сотрудники помогают пациентам в поиске работы, к примеру, подготавливают их к прохождению собеседований. Также у выпускников есть возможность строить карьеру внутри нашей организации.



# Комфортные условия пребывания



Комнаты по 3-5 человек (женские и мужские комнаты отдельно)



Баня, сауна, бассейн



Тренажерный зал



Волейбольные и футбольные площадки

## ПЛАН РЕАБИЛИТАЦИИ

# Этап - "Подготовительный"

### Проблемы пациента

- ✗ Отсутствие мотивации на лечение;
- ✗ Депрессия;
- ✗ Чувство вины;
- ✗ Страхи;
- ✗ Жалость к себе;
- ✗ Одиночество;
- ✗ Отрицание зависимости;
- ✗ Соппротивление активной и пассивной формы;
- ✗ Отсутствие навыков самоидентификации
- ✗ Нарушения мышления: параноидальные мысли, навязчивые мысли и состояния, ошибки мышления (негативизм, черно-белое мышление);

### Задачи этапа

- ✓ Создание мотивации на лечение;
- ✓ Интеграция в терапевтическое сообщество;
- ✓ Адаптация к режиму РЦ;
- ✓ Ознакомление с правилами РЦ;
- ✓ Первичная психодиагностика;
- ✓ Формирование навыков межличностного взаимодействия и адаптация к микро-социальной среде;
- ✓ Развитие навыков самоанализа
- ✓ Психо-эмоциональное восстановление;
- ✓ Избавление от иллюзий и отрицания.

### Практика

- ★ Наставничество;
- ★ Индивидуальная психотерапия;
- ★ Знакомство с элементами программы "12 шагов";
- ★ Психологическое тестирование;
- ★ Групповые и индивидуальные тренинги;
- ★ Семинары;
- ★ Семейные консультации;
- ★ Ведение дневника чувств;
- ★ Задания и лекции.

### Лекционный материал:

- Концепция зависимости как болезни;
- Биологические аспекты зависимости;
- Социальные и духовные аспекты;
- Честность;
- Чувства;
- История хим. зависимости;
- 10+ и 10- употребления;
- Система иллюзий и отрицания;
- 10 примеров бессилия;
- 10 примеров неуправляемости

## ПЛАН РЕАБИЛИТАЦИИ

# Этап - "Базовый"

### Проблемы пациента

- ✗ Неадаптивные формы поведения;
- ✗ Комплексы;
- ✗ Психологические травмы;
- ✗ Детско-родительские отношения;
- ✗ Межгендерные отношения;
- ✗ Низкая стрессоустойчивость;
- ✗ Отсутствие навыков преодоления стрессовых ситуаций;
- ✗ Патологические защитные механизмы;
- ✗ Иррациональные установки;
- ✗ Компulsive влечение к веществу;
- ✗ Отсутствие навыков трудовой и интеллектуальной деятельности;
- ✗ Сложности коммуникативных взаимодействий.

### Задачи этапа

- ✓ Освоение навыков эмоциональной саморегуляции;
- ✓ Закрепление навыков эффективной работы с компulsiveвным поведением и компulsiveвным влечением;
- ✓ Повышение уровня самосознания;
- ✓ Закрепление навыков самоанализа;
- ✓ Формирование предпрофессиональных навыков;
- ✓ Формирование навыков по выявлению и работе с деструктивными установками;
- ✓ Социальный рост в терапевтическом сообществе;
- ✓ Работа на осознание личностных границ;
- ✓ Развитие коммуникативных навыков;
- ✓ Знакомство с сообществом AA и AN

### Практика

- ★ Волонтерство;
- ★ Индивидуальная психотерапия;
- ★ Групповая психотерапия;
- ★ Гештальт-терапия;
- ★ Арт-терапия;
- ★ Когнитивно-поведенческая терапия;
- ★ Лечебная физкультура;
- ★ Групповые и индивидуальные тренинги;
- ★ Начальная социальная адаптация.

### Лекционный материал:

- Здравомыслие;
- Дефекты характера;
- Процесс переживания утраты;
- Зрелость и любовь к себе;
- 1-3 шага;
- Стадии выздоровления;
- Стадии и фазы срыва;
- Потребности.

## ПЛАН РЕАБИЛИТАЦИИ

# Этап - "Социальная адаптация"

### Проблемы пациента

- ✗ Психологические травмы;
- ✗ Отсутствие личностных границ;
- ✗ Отсутствие навыков ответственного поведения;
- ✗ Компulsive поведение;
- ✗ Актуализация замещающих зависимостей;
- ✗ Отсутствие навыков проведения досуга в трезвости;
- ✗ Сложности адаптации в социуме;
- ✗ Сложности адаптации в семейной системе;
- ✗ Отсутствие навыков рационального обращения с финансами.

### Задачи этапа

- ✓ Закрепление навыков эмоциональной саморегуляции;
- ✓ Закрепление навыков эффективной работы с компulsiveвным поведением и компulsiveвным влечением;
- ✓ Установление личностных границ;
- ✓ Повышение уровня самосознания;
- ✓ Закрепление навыков самоанализа;
- ✓ Адаптация к социуму;
- ✓ Развитие навыков ответственного поведения;
- ✓ Работа на выявление, осознание и проработку параллельных зависимостей;
- ✓ Формирование предпрофессиональных навыков;
- ✓ Формирование навыка проведения досуга в трезвости;
- ✓ Формирование навыков рационального обращения с деньгами, финансового планирования;
- ✓ Закрепление «границ безопасности».

### Практика

- ★ Волонтерство;
- ★ Индивидуальная психотерапия;
- ★ Групповая психотерапия;
- ★ Полная интеграция в городские группы самопомощи AA и AN
- ★ Семейные консультации;
- ★ Групповые и индивидуальные тренинги;
- ★ Финансовое планирование;
- ★ Помощь в трудоустройстве.

# Результаты наших пациентов



## Максим

10 лет употреблял наркотики

**Остаётся чистым 4 года**

Прошёл полный курс реабилитации (6 мес.)



## Марат

12 лет употреблял наркотики

**Остаётся чистым 2 года**

Прошёл полный курс реабилитации + соц. адаптация (9 мес.)



## Александр

17 лет употреблял алкоголь

**Остаётся трезвым 2,5 года**

Прошёл полный курс реабилитации (6 мес.)



## Сергей

15 лет употреблял алкоголь

**Остаётся трезвым 3,5 года**

Прошёл полный курс реабилитации (5 мес.)



## Константин

8 лет употреблял алкоголь

**Остаётся трезвым 1,5 года**

Прошёл полный курс реабилитации + соц. адаптация (9 мес.)



## Татьяна

10 лет употребляла наркотики

**Остаётся чистой более 5 лет**

Прошла полный курс реабилитации + соц. адаптацию (7 мес.)



# География и цены

В нашу Ассоциацию входят более 35 центров по всей России и 3 центра за рубежом

Реабилитация по программе "Групповая психотерапия"  
доступна в следующих городах:

**Москва**  
Московская область  
Санкт-Петербург

**Б**  
Барнаул  
Боровск  
Брянск

**В**  
Владимир  
Волгоград  
Воронеж  
Владивосток

**Е**  
Екатеринбург

**К**  
Казань  
Калуга  
Кострома  
Краснодар  
Красноярск  
Крым (Ялта)  
Курск

**Л**  
Липецк

**Н**  
Нижний-Новгород

**О**  
Омск  
Орел  
Оренбург

**П**  
Пенза  
Переславль-Залесский  
Пермь

**Р**  
Ростов-на-дону  
Рязань

**С**  
Самара  
Саратов  
Саранск  
Серпухов  
Смоленск  
Сочи

**Т**  
Тамбов  
Тула

**У**  
Уфа

**Х**  
Хабаровск

**Я**  
Ярославль

**За границей:**  
Испания, Израиль,  
Тайланд

Стоимость реабилитации по  
программе "Групповая психотерапия"  
- от 1350 до 2690 руб./сутки

Итоговая стоимость зависит от центра (условий пребывания) и  
региона, в котором будет проходить реабилитация

[narcosoyuz.ru](http://narcosoyuz.ru)

Сеть №1 в России лицензированных реабилитационных центров  
для наркозависимых и алкоголиков

8 (800) 200-99-32  
Бесплатный звонок по РФ