



РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

**РЕАЛЬНАЯ
ПОМОЩЬ**

«РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ»

Общественная деятельность

«Оренбург без наркотиков»

В 2018-ом году совместно с отделением «Молодая гвардия Единой России», Оренбургским отделением Всероссийского общественного движения «Антидиллер» был реализован проект «Оренбург без наркотиков» (уничтожено более 2500 штампов трафаретной рекламы интернет-магазинов, распространяющих наркотики.)

Руководитель Антинаркотического Союза «Реальная Помощь» Дмитрий Горюнов:

Мы намерены продолжать развитие данного направления, взаимодействуя с «Молодой Гвардией Единой России». Акции будут проходить в формате мероприятий «Оренбург без наркотиков» и «Будущее России в наших руках». Уже намечен ряд действий, направленных на профилактику социально значимых заболеваний, в частности наркомании.



«Оренбург без наркотиков»

Региональный руководитель МГЕР по Оренбургской области Сергей Шишов: «Молодая Гвардия Единой России» всегда выступала за пропаганду здорового образа жизни. Объединяя свои силы совместно с АС «Реальная Помощь», мы вдвойне добьёмся успеха. Мероприятия, направленные на профилактику социально значимых заболеваний и пропаганду здорового образа жизни, будут проводиться нашей командой и дальше.



Акция «Сообщите, где торгуют смертью»

antidiler.org

АНТИ ДИЛЕР

АНТИ ДИЛЕР

СООБЩИТЕ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ!

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

(3532) 79-10-00

АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ СОЮЗ

РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Цель акции:

- объединение усилий органов исполнительной власти и местного самоуправления, общественных институтов и населения в противодействии незаконному обороту и немедицинскому потреблению наркотиков,
- формирование антинаркотического мировоззрения молодежи.

Акция «Сообщи, где торгуют смертью»

Данное мероприятие пришли поддержать такие организации как: Антинаркотический Союз «Реальная Помощь», Общественная Организация «Антидилер», МВД УНК г. Оренбурга, Клуб автовладельцев «ОренАвто», Сообщество автолюбителей «Auto life», телеканал UTV, Мы благодарим всех, кому не безразлично будущее нашей Страны!



ОНК МУ МВД России
(Оренбургское)

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

ООО «Реальная помощь»

Выражаем Вам благодарность за активную
и плодотворную деятельность в сфере
противодействия распространению
наркотиков, профилактики наркомании и
пропаганды здорового образа жизни.

Начальник отдела
Подполковник полиции



Ильин В.Н.



БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

*Национальный Антинаркотический Союз
выражает благодарность*

ООО «Реальная помощь»

*За активную позицию по взаимодействию с Национальным
Антинаркотическим Союзом (НАС) в осуществлении
антинаркотической деятельности и профилактики наркомании и
алкоголизма в нашей стране.*

*Искренне надеюсь на Ваше дальнейшее участие в деятельности
Национального Антинаркотического Союза и продолжение нашего
сотрудничества, которое с каждым годом будет становиться
плодотворнее и эффективнее.*

С верой в лучшее!

Председатель Правления

Н.В. Лушников

15 августа 2018 года



**СЧ СУ МУ
МВД России**

(Оренбургская)

Благодарственное письмо

ООО «Реальная помощь»

*Выражаем Вам благодарность за активную
и плодотворную деятельность в сфере
противодействия распространению
наркотиков, профилактики наркомании и
пропаганды здорового образа жизни.*

Начальник отделения
Подполковник юстиции



Кляков А.В.

Актуальность программы

В соответствии с поручением Президента РФ Путина В.В. от 21 ноября 2012г приказ N 3132 «Комплексная реабилитация и ресоциализация потребителей наркотических средств и психотропных веществ», нами разработана программа «Здоровая жизнь», которая систематизирует и консолидирует все , наиболее эффективные методики, применяемые в процессе реабилитации, а так же ресоциализации граждан. Актуальность обоснована тем, что на данном этапе развития сегмента реабилитации в РФ, общество нуждается в системной реабилитационной программе, которая охватывает все сферы зависимого человека, деформированные в результате потребления наркотических и психотропных веществ. Многие известные нам методики работы с зависимыми и созависимыми не имеют полного объема воздействия , что снижает показатели устойчивой ремиссии. Программа « Здоровая Жизнь» охватывает и восстанавливает такие сферы жизнедеятельности зависимого человека как: физическая, психологическая, морально-нравственная, социальная, семейная, духовная и трудовая. Эта программа может быть использована как государственными медицинскими учреждениями, так и Некоммерческими организациями, осуществляющими социально ответственную деятельность.

Цели программы

- оказание помощи людям попавшим в проблему зависимости
- оказание психологической помощи
- преодоление психологической зависимости
- вытеснение химических зависимостей из системы ценностей
- развитие навыков самостоятельной трезвой жизни в социуме
- содействие духовному и нравственному развитию личности
- формирование стойкого неприятия психоактивных веществ
- восстановление физической активности и жизненного тонуса
- формирование активной жизненной позиции
- приобретение трудовых навыков
- восстановление семейных ценностей
- пропаганда здорового образа жизни

ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ

ИНТЕГАТИВНЫЙ ЭТАП

Основные задачи:

создание мотивации на лечение, интеграция в терапевтическое сообщество;

адаптация к режиму ТС;

первичная психодиагностика;;

формирование способностей межличностного взаимодействия;;

развитие навыков самоанализа.

БАЗОВЫЙ ЭТАП

Основные задачи:

изучение основ саморегуляции;

повышение стрессоустойчивости, работа с компульсивным поведением;

повышение самосознания;

социальный рост в сообществе;

формирование позитивного мышления и другое

АМБУЛАТОРНЫЙ ЭТАП

Основные задачи:

закрепление приёмов эмоциональной регуляции;

повышение уровня самосознания;

закрепление приёмов самоанализа;

адаптация к социуму;

развитие ответственного поведения;

формирование предпрофессиональных умений.

РЕСОЦИАЛИЗАЦИЯ

Основные задачи:

установление личностных границ;

работа на выявление, осознание и проработку параллельных зависимостей;

формирование профессиональных умений;

формирование привычки проведения досуга в трезвости;

обучение рациональному поведению с деньгами, финансовому планированию.

«Человек реализует себя как личность лишь развивая в себе душевную духовность: совесть, готовность прийти на помощь к другому человеку, ответственность за все что совершается вокруг него»

Г. Федотов

Психологическая поддержка родственников

Работа с созависимыми включает в себя:

- первичную консультацию (сбор данных о зависимом, информация о заболевании и наших услугах)
- выработка совместной стратегии поведения для создания условий для прохождения зависимым курса реабилитации
- курс лекционных занятий . Проводится психологом один раз в неделю . (перечень лекций прилагается)
- курс психокоррекционных занятий (поведенческие тренинги, Арт-терапия, различные письменные задания) список в приложениях.
- семейные сессии. Встречи резидента, находящегося в реабилитации 3 месяца, с его близкими. Условия для семейных сессий:

А) Посещение родственниками курса лекций

Б) Выполнение определенного количества заданий резидентом в РЦ

В) Совместное решение психологов и консультантов в РЦ

Семейные сессии проводятся так же в процессе амбулаторной программы с интервалом один раз в месяц.

-интеграционные тренинги. Совместное проживание и занятия в психокоррекционных группах зависимых и созависимых под руководством психологов.

-индивидуальное сопровождение по личным запросам созависимых.

Группа созависимых



Для полного излечения от наркомании и алкоголизма человеку необходимо осознать, что зависимость наносит тяжелый вред не только здоровью, но и членам его семьи, положению в обществе. Квалифицированные психологи-консультанты реабилитационного центра **«Реальная помощь»** уделяют большое внимание мотивационной части зависимого. Чтобы клиент сам мог осознать какой урон наносят ему употребление.



Сотрудники РЦ «Реальная помощь»

Юртаева Кристина Александровна –
директор



Есаулкова Светлана Александровна –
заместитель директора



Сотрудники РЦ «Реальная помощь»

Батуев Николай Павлович - специалист по работе с клиентами



Репин Владимир Сергеевич - заведующий отделением реабилитации





КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ
Афонина Екатерина Юрьевна



ВРАЧ ТЕРАПЕВТ
Атаманенко Наталья Михайловна

Реабилитационный центр «Реальная помощь»



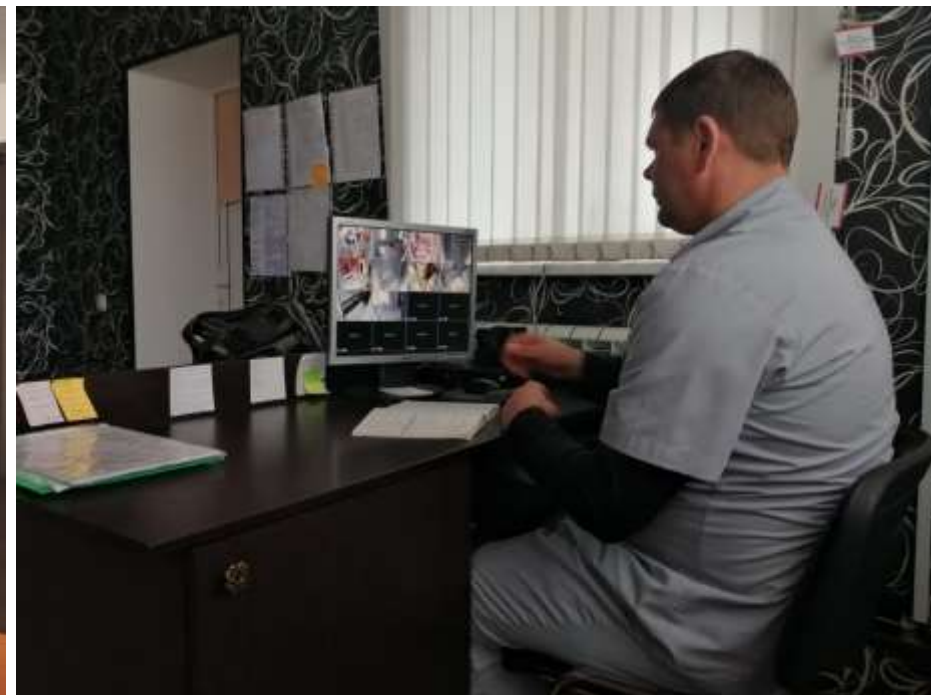
Реабилитационный центр «Реальная помощь»



Реабилитационный центр «Реальная помощь»



Условия проживания в РЦ исключает возможность проникновения на территория посторонних лиц, что обеспечивают безопасную среду, необходимую для прохождения курса реабилитации.



Занятия йогой



Спорт-час



Спорт-час



Встреча гостей центра



Послечебная программа



Послечебная программа



Контакты

Наркомания, алкоголизм - болезни, которые сегодня поддаются лечению.

Поделитесь проблемой -
ПОЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:

8 800 2222 656

Телефон: +7(3532) 255-333

Наш сайт:

<https://vk.com/bfrealhelp>

[rc-реальнаяпомощь.рф](http://rc-reальнаяпомощь.рф)

<https://m.ok.ru/group/54585224134776>