

# Профессиональное лечение наркомании и алкоголизма Здоровая Жизнь - Пермь



# Актуальность программы

При всём разнообразии реабилитаций, нас выгодно отличает лучшая программа социальной реабилитации потребителей и/или зависимых от психоактивных веществ «Здоровая Жизнь», награжденная дипломом 2 степени на первом международном конкурсе программ профилактики, реабилитации и ресоциализации в сфере охраны психического здоровья «Осознанный выбор». Организаторами конкурса выступали ФГБУ «Федеральный Медицинский Исследовательский Центр Психиатрии и Наркологии им. В. П. Сербского» Минздрава России и Кафедра Психиатрии, Наркологии и Психотерапии ФПКМР МИ ФГАОУ ВО «Российский Университет Дружбы Народов».

Программа реабилитации «Здоровая жизнь» признана лучшей комплексной программой реабилитации от наркомании и алкоголизма в России!!!

Программа реабилитации «Здоровая Жизнь» охватывает и восстанавливает такие сферы жизнедеятельности зависимого человека как: физическая, психологическая, морально-нравственная, социальная, семейная и духовная.



# Цель программы реабилитации

- преодоление психологической зависимости
- вытеснение химических зависимостей из системы ценностей
- развитие навыков самостоятельной трезвой жизни в социуме
- содействие духовному и нравственному развитию личности
- формирование стойкого неприятия психоактивных веществ
- восстановление физической активности и жизненного тонуса
- формирование активной жизненной позиции
- приобретение трудовых навыков
- восстановление семейных ценностей
- пропаганда здорового образа жизни
- психологическая коррекция особенностей личности



# Центр реабилитации «Здоровая жизнь» Пермь

Реабилитационный центр расположен на территории города Перми, представляет из себя современный комплекс более 700м<sup>2</sup>, в котором разместились уютные комнаты, столовая, групповые залы, спортивный зал, кухня, комната психолога.

Здание соответствует всем нормам противопожарной безопасности, установлена система сигнализации с выводом на пульт МЧС, оборудовано системой круглосуточного видеонаблюдения, ежедневно проводится кварцевание помещений.



Мы открыты для просмотра нашего центра и сами настаиваем на посещении родственниками до принятия решения о реабилитации. Нами созданы безопасные и комфортные условия проживания, в которых нашим клиентам становится просто открыть свою душу, посмотреть на собственную прошлую жизнь без одиночества, вины и страха.

**Стационарная реабилитация состоит из нескольких блоков:**

- Психологический блок - заключается в закрытой реабилитационной среде. В период прохождения стационарной реабилитации психологами реабилитационного центра проводится:
- диагностика (по проективным тестам) три раза: в начале, середине и на завершающем этапе стационарной реабилитации
  - индивидуальный мониторинг, в соответствии с индивидуальным планом, разработанным в результате диагностики и личным запросом резидента.
  - групповая психокоррекция (арт-терапия, поведенческие тренинги, рациональная психокоррекция )



Так же в процессе реабилитации резидент осваивает курс письменных заданий, которые последовательно выполняются индивидуально, а затем зачитываются в присутствии резидентов, психологов и равных консультантов по химической зависимости. Группы проводятся согласно расписанию режима дня. Каждый день проводятся психокоррекционные мероприятия в соответствии с расписанием. Для создания благоприятной психотерапевтической среды все резиденты распределяют между собой функционально-бытовые обязанности для обеспечения условий проживания, что способствует выработке ответственности.



## **Блок восстановления физического состояния и развитие навыков здорового образа жизни.**

Проходят групповые занятия включающие в себя водные процедуры в бассейне.

А так же, как гласит поговорка «В здоровом теле, здоровый дух», для поднятия тонуса есть оборудованный Хамам

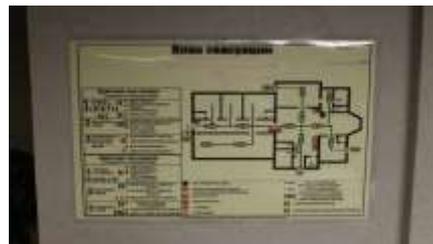


## **Работа с родственниками зависимого включает в себя:**

- первичная консультация (сбор данных о зависимом, информация о заболевании и наших услугах)
- выработка совместной стратегии поведения для создания условий для прохождения зависимым курса реабилитации
- курс лекционных занятий . Проводятся клиническими психологами, один-два раза в неделю.
- курс психокоррекционных занятий (поведенческие тренинги, Арт-терапия, различные письменные задания)
- семейные сессии. Встречи резидента, находящегося в реабилитации, с его близкими.



# Безопасность



# Условия пребывания





## **Наши контакты:**

**8-800-250-07-57 (звонок по России бесплатно, круглосуточно)**

**8-919-711-81-11**

**8-912-881-11-91**

**[WWW.WORLDRECOVERY.RU](http://WWW.WORLDRECOVERY.RU)**

**В контакте <https://vk.com/zjperm>**