





## Реабилитационный центр для наркозависимых

Наркологический реабилитационный центр «Равновесие», расположенный в Подмоскowie, успешно избавляет людей от наркомании и алкоголизма. Лечение наркомании в нашем наркологическом заведении проводится современными, эффективными и безопасными методами. При отсутствии возможности нахождения наркозависимого в условиях стационара терапевтические процедуры могут проводиться амбулаторно.

Наркомания – это серьезное заболевание, поэтому больному для выздоровления требуется квалифицированная помощь специалистов наркологического реабилитационного центра. Справиться с наркоманией самостоятельно практически невозможно. Проведения одного лишь медикаментозного лечения недостаточно, чтобы избавиться от проблемы. Препараты выводят наркотик из организма человека, но остается психологическая зависимость.

Лечение наркомании – долгий и сложный процесс. Продолжительность курса в реабилитационном центре для наркомана занимает от 3 месяцев до 1 года.

Наркомания превращает жизнь больного в порочный круг:

- раздобыть наркотик;
- употребить дозу;
- получить удовлетворение или избавиться от мучительных страданий во время физической «ломки».

Дальше все начинается сначала.

Прервать смертельный цикл – главная цель реабилитации. Достигается она с помощью персональной работы с каждой отдельной личностью.

Аспекты реабилитации для наркозависимых.

Реабилитация любых зависимостей, в том числе и наркомании, после завершения курса лечения должна проходить в специализированных реабилитационных центрах с применением различных комплексных методик. Такой подход позволяет предотвратить срывы и обрести психическую стабильность пациенту.

Процесс восстановления для наркозависимых имеет три важных аспекта:

1. Социальный. Очень ответственный этап, потому как общество настроено крайне негативно и подозрительно к бывшим наркоманам и алкоголикам. Задача специалистов правильно подобрать и применить психологические приемы и оказать помощь больному в адаптации к условиям внешнего мира. Хорошие результаты дают: трудотерапия, спорт или творческие занятия.
2. Физический. Употребление наркотиков негативно сказывается на организме больного, часто наркомания сопровождается: циррозом печени, почечной недостаточностью, сердечными заболеваниями, злокачественными опухолями, болезнями легких, СПИДом, гепатитом «С». Но самое страшное воздействие приходится на мозг. Поэтому для возвращения зависимого к нормальной жизни, необходимо вылечить возникшие патологии. Проходит медикаментозное восстановление центральной нервной системы.
3. Психологический. Это работа с восприятием и особенностями поведения бывшего наркомана. Семейная терапия, направленная на улучшение взаимоотношений между пациентом и членами его семьи.

Итогом успешной деятельности наркологического реабилитационного центра можно считать умение больного жить без наркотических средств. Реабилитация увеличивает шансы наркомана на излечение, и сводит к минимуму повторный рецидив.

Этапы реабилитации наркозависимых:

1. Определение степени заболевания – беседа с пациентом, по итогам, которой специалист реабилитационного центра составляет персональный план лечебных действий.
2. Курс медикаментозного лечения.
3. Наличие стационара – пациент проживает в реабилитационном центре и находится под наблюдением врачей.

Преимущества реабилитации наркозависимых в нашем центре:

1. Лучшие специалисты Москвы, имеющие высокий уровень квалификации.
2. Четырехразовое питание.
3. Индивидуальная реабилитационная программа обследования и лечения для каждого пациента.
4. Доброжелательная и психологически комфортная обстановка.
5. Комфортные условия проживания в экологически чистом районе Подмоскowie.
6. Гарантия конфиденциальности.

Записаться на консультацию и задать все интересующие вопросы по поводу работы нашего центра Вы можете по телефону 8 (800) 500-70-12



## СТРУКТУРА ЗАДАНИЙ

### 1. Мотивационная фаза (1 или 2 задания по выбору):

- 1) 10+/-
- 2) График употребления
- 3) 10 БП
- 4) Потери

### 2. Основная фаза (Первый Шаг)

- 1) Отрицание
- 2) Бессилие
- 3) Неуправляемость
- 4) ИХЗ
- 5) Срывы
- 6) Доп.: Оговорки, Капитуляция, Письма, Обиды и пр.

### 3. Заключительная фаза (Второй и Третий Шаг)

- 1) Второй шаг
- 2) Третий шаг
- 3) Границы
- 4) Послелечебный план
- 5) Доп.: Цели, Семейный контракт

## СТРУКТУРА ФУНКЦИЙ

1. Светлячок - ответственный за освещение и световые приборы
2. Репортер / Фотокор - делают ежедневные репортажи, фотоотчеты и стенгазету
3. Цветовод / Животновод - уход за растениями и домашними животными
4. Физорг - проводит мероприятия по физической культуре
5. Массовик Затейник - осуществляет организацию и проведение культурно массовых мероприятий
6. Дворник- осуществляет мероприятия по благоустройству территории
7. Шеф ремонтных работ - следит за текущим состоянием оборудования (бытова техника, мебель и т.д.) и осуществляет мелкий ремонт
8. Стирмаш - ответственный за стирку
9. Айболит - следит за здоровьем в группе и приемом лекарств
10. Хозяин дома - ответственный за хозяйственную часть
11. Шеф кухни - ответственный за кухню
12. Старший группы - ответственный за дисциплину в группе

## ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ И ЗВОНКОВ

Посещение родственниками пациентов находящихся в терапевтическом процессе происходит только после согласования с психологом даты и времени проведения семейной сессии.

Семейные сессии предусмотрены по согласованию с психологом.

Звонки не предусмотрены до истечения периода первичной адаптации (1 месяца с момента госпитализации). После этого периода психологом проводятся обязательные консультации для согласования формата телефонных звонков, и звонки осуществляются 2 раза в неделю при соблюдении всех правил внутреннего распорядка РЦ «Равновесие», отсутствия противопоказаний (нестабильного эмоционального или психического состояния пациента, агрессивного сопротивления лечению или психоза и т.д.) и согласия пациента, родственников и психолога.

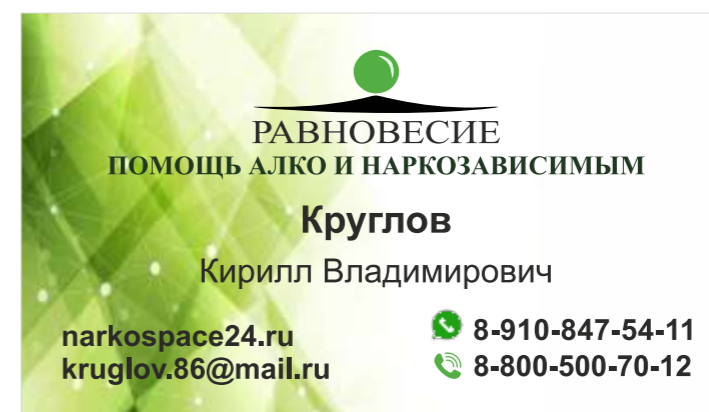
Если у родственников возникает острая необходимость в телефонной связи или семейной сессии с пациентом они делают запрос, который согласовывается с психологом, проводящим семейную терапию.

Если родственникам необходима какая-либо информация о динамике, психическом, эмоциональном или физическом состоянии пациента, они могут ее получить по телефонам:



8-800-500-70-12    [www.narkospace24.ru](http://www.narkospace24.ru)

Круглов Кирилл Владимирович  
[kruglov.86@mail.ru](mailto:kruglov.86@mail.ru)  
8-910-847-54-11



# СПИСОК ЛЕКЦИЙ

1. Любовь к себе
2. Зрелость
3. Созависимость
4. 15 пунктов для трезвой жизни
5. Спасатели и улаживатели
6. Напряжение
7. Список симптомов скрытого гнева
8. Измененные химическим путем состояния
9. Сопротивление лечению
10. Алкоголизм. Концепция болезни
11. Почему это происходит
12. Лечебный процесс
13. Духовный голод
14. Как создавать помогающие отношения
15. Отрицание Е. Молев
16. Дефекты характера
17. БПСД
18. Биологический аспект
19. Психологический аспект
20. Социальный аспект
21. Духовный аспект
22. Мужчины с планеты Марс
23. Бессилие и неуправляемость
24. Семейная система
25. Руководство для заметок по прогрессу
26. 2 уровня принятия бессилия
27. Чувства в процессе лечения
28. Групповая динамика
29. Раскройте свои потребности через воображение
30. Обратная связь
31. Стадии выздоровления
32. Полное согласие в отличии от уступчивости
33. Своеволие
34. План дня
35. Готовность
36. Понимание гнева
37. Пришли к убеждению (вере)
38. Х.З. - заболевания, вызванные эмоциями
39. Примерные послелечебный план
40. Духовность и религия
41. Здравомыслие
42. А.А. в лечебных центрах
43. 10 шаг
44. Выражение чувств
45. Уровни заболевания/выздоровления
46. Никогда не поздно иметь счастливое детство
47. 10 шагов выздоровления от безумия
48. Смертельная дилема «Периодик»
49. Нейротрансмиттеры
50. Предвестники срыва



# ЭТАПЫ РАБОТЫ



# РАСПИСАНИЕ

9:00	Подъем
9:00-9:15	Чай, Кофе
9:30-9:45	Зарядка
9:45-10:00	Работа по заданию
10:00-10:15	Завтрак
10:15-10:45	Написание Д/Ч (Самоанализа)
11:00-11:45	Синяя книга «Жить Трезво»
12:00-14:00	Малая терапевтическая группа
14:15-14:30	Обед
14:30-14:45	Написание Д/Ч, задания
15:00-16:00	Написание стихов, арт-терапия, групповые тренинги
16:15-17:45	Просмотр фильма, спортивный час, мониторинг час (работа с психологом)
18:00-18:15	Ужин
18:15-18:30	Работа по заданию
18:45-20:00	Группа «Равновесие» (спикерская)
20:15-21:00	Чаепитие
21:15-22:45	Итоги
23:00-23:45	Уборка
23:45-00:00	Медитация
00:10-00:20	Йогурт, кефир
00:20	Отбой



# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!!!

Здесь ты можешь измениться и мы рады поддержать тебя в этом.  
У нас есть правила, по которым мы живем и мы предлагаем тебе уважать и соблюдать их.

1. Мы не употребляем ПАВ (наркотики, алкоголь, крепкий чай, препараты без назначения врача)
2. Мы не ругаемся матом и не используем сленг.
3. Мы не выражаем физическую и словесную агрессию в чей-либо адрес.
4. Мы не вступаем в сексуальные и романтические отношения.
5. Мы участвуем во всех занятиях по расписанию
6. Мы курим в строго отведенных местах.
7. Мы соблюдаем режим ночной тишины и не мешаем отдыхать другим (с 22:00 до 8:00)
8. Мы бережно относимся к дому и имуществу, и сами поддерживаем чистоту и порядок согласно графику уборки.
9. Мы храним мобильные телефоны, деньги, документы, ценные вещи (украшения), медицинские препараты в консультантской в сейфе.
10. Мы не выносим посуду из столовой и продукты питания.
11. Мы не заходим в чужие комнаты.
12. Мы не ходим по территории центра в нижнем белье, с оголенными торсами и в откровенно вызывающей одежде, выглядим аккуратно.
13. Мы не пользуемся аудио-видео техникой без разрешения сотрудников.
14. Мы не носим шляпы, шапки, кепки, солнечные очки в здании центра.
15. Мы своевременно выполняем задания (изменения сроков с разрешения персонала)
16. Мы не играем в азартные игры
17. Мы соблюдаем чистоту в своих комнатах (чистота наружи-чистота внутри)
18. Мы не лежим по дню на кроватях без разрешения персонала
19. Не пользуемся любой косметикой
20. Все имущество, находящееся на территории центра, является собственностью центра, в случае порчи имущества, пациент несет материальную ответственность.
21. Самовольное покидание территории строго запрещено (в целях безопасности тебя самого)

*За нарушения наших правил у нас есть терапевтическая ответственность:  
Замечание №1 - перенос звонка, доброе дело (на усмотрение семьи). Замечание №2 - перенос звонка, доброе дело (на усмотрение семьи). Замечание №3 - перенос звонка, доп. задание, направленное на проработку нарушений (оно может быть либо письменным, либо устным). На момент выполнения проработки сдача официального задания приостанавливается.*

Подпись \_\_\_\_\_